

# TIPS FÖR MINSKAD ELFÖRBRUKNING

Kostnaden för din elförbrukning ingår i den månadsavgift som du betalar till föreningen.

Brf Sjöstaden 2 vill sträva efter en hållbar framtid. Genom att vi tillsammans arbetar för ett minska vår elförbrukning kan vi bidra till detta samtidigt som vi sparar pengar vilket bidrar positivt till föreningens ekonomi både på kort och långsikt.

- ✓ Byt glödlampor mot lågenergilampor, eller LED-lampor. Lågenergilampan drar 80 procent mindre el och håller tio gånger så länge som en vanlig glödlampa. För varje utbytt lampa sparar du upp till 600 kronor/år.
- ✓ Ha inte lampan tänd i onödan. Använd till exempel timer, ljussensor eller rörelsesensor för att se till att lampan bara lyser när någon är där. Släck ljuset i rum som står tomma
- ✓ Stäng alltid av tv:n och datorn med kringutrustning när du inte använder dem. Skaffa grenuttag med strömbrytare, så kan du stänga av alla apparater med en enda knapp. Du kan också skaffa en fjärrströmbrytare för att stänga av grenuttaget.
- ✓ Har du en separat digitalbox bör du undersöka om den kan stängas av utan att du behöver göra en ny kanalsökning varje gång.
- ✓ Använd energisparläge på din tv och dator om sådan funktion finns.
- ✓ Har du en apparat äldre än 5 år bör du stänga av din apparat när den inte används istället för att använda standby. I nyare apparater är standby inte längre något problem.
- ✓ Mät elförbrukningen för dina apparater både i drift- och standbyläge. Då kan du se vilka apparater som drar ström trots att de är i standby eller avstängda. Elmätare som du sätter in i eluttaget finns i de flesta butiker som säljer elartiklar.
- ✓ Ta reda på hur mycket el apparaten drar innan du köper den. Ett bra sätt är att kolla energimärkningen. Det är inte bara inköpspriset som kostar, driftkostnaden är upp till 80 % av totalkostnaden under en apparats liv. En plasma-tv drar till exempel betydligt mycket mer el än en LCD-tv och LED-tv.
- ✓ Håll koll på energimärkningen. Den anger hur mycket energi maskinen använder. Du bör helst välja en apparat som är A-klassad eller bättre. En spis med glaskeramikhäll drar cirka 20 procent mindre än en med gjutjärnsplatta. En induktionsspis drar 40 procent mindre.
- ✓ Se till att dörrar för kyl och frys sluter tätt.
- ✓ Frosta av frysen med jämna mellanrum – det må vara tråkigt men gör susen för din elförbrukning.
- ✓ Dammsug slingorna på kylens/frysens baksida ett par gånger per år.

- ✓ Koka med lock och välj kastrull efter plattans storlek. Du kan spara 80 procent av energin.
- ✓ Använd mikrovågsugn vid tillagning av mindre mängder mat och koka vatten i vattenkokare istället för på spisen.
- ✓ Kaffebryggaren är en energitjuv. Stäng av direkt efter brygning eller köp en kaffebryggare med automatisk AV-funktion. Varmt kaffe förvaras energieffektivt i en kaffetermos!
- ✓ Öppna inte spjället på din "köksfläkt" i onödan eftersom den då drar ut varmluft.
- ✓ Nya kylar, frysar och diskmaskiner drar mindre än modeller äldre än tio år.
- ✓ Utnyttja eftervärme på spisplatta och ugn vid matlagning.
- ✓ Diskmaskinen förbrukar mindre el och vatten än om du handdiskar, oavsett om du sköljer under rinnande vatten eller diskar i balja. Däremot blir diskkostnaden högre, eftersom maskindiskmedlet är ungefär tio gånger dyrare än handdiskmedel.
- ✓ Anslut diskmaskinen till kallvattnet. Då värmer diskmaskinen själv upp vattnet när den diskar men sköljer i kallt vatten, vilket sparar energi.
- ✓ Används gärna eko-läge på diskmaskinen om du har sådant
- ✓ Fyll maskinen ordentligt. En tvättmaskin som är fylld till hälften förbrukar nästan lika mycket energi som en fylld maskin. Om du köper ny maskin, köp inte större än du behöver.
- ✓ Centrifugering minskar torkbehovet. Kör på högsta varvtal. Välj en tvättmaskin med minst 1 400 varvs centrifugering. Att centrifugera är det mest energisnåla sättet att få bort vattnet ur kläderna. Du får snabbt tvätten torr och torktiden i tumlaren minskar. Att torka kläder med en restfukthalt på 70 procent i jämförelse med 50 procent, ökar elanvändningen med cirka 60 procent eller med cirka 500 kronor per år.
- ✓ Lufttorka din tvätt om möjligt. Tumlaren drar upp till fyra gånger så mycket el som en tvättmaskin, eftersom luften värms under hela torkprogrammet. Torkskåp drar åtta gånger så mycket el som en tvättmaskin, alltså dubbelt så mycket som en torktumlare. Om du använder torktumlare, se till att rengöra filtret i torktummlaren ofta - den fungerar effektivare då.
- ✓ Har du golvvärme? Fundera över din förbrukning och ditt behov för detta.
- ✓ Dra ut kontakter som inte används, eller investera i ett grenuttag med på-/av-funktion.

**Tack för att du bidrar!**